

Science

Class 7 Practical

1. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੰਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਿਰਿਆ ਲਈ (1) ਪ੍ਰਕਾਸ਼ (2) ਕਲੋਰੋਫਿਲ (ਹਰੇ ਪੱਤਿਆਂ) ਦਾ ਮਹੱਤਵ।
2. ਲਾਰ(ਬੁੱਕ)ਦਾ ਸਟਾਰਚ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
3. ਅਮੀਬਾ ਦਾ ਸਥਾਈ ਸਲਾਈਡ ਰਾਹੀਂ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
4. ਸੂਤੀ ,ਉਨੀ ਅਤੇ ਰੇਸ਼ਮੀ ਧਾਗਿਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਬਨਾਵਟੀ ਰੇਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਅੰਤਰ ਪਤਾ ਕਰਨਾ।
5. ਗਰਮ ਅਤੇ ਠੰਡਾ ਕੇਵਲ ਤੁਲਨਾਤਮਕ (ਸਾਪੇਖ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ ,ਇਸ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ।
6. ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਲਨ,ਸੰਵਹਿਣ ਅਤੇ ਵਿਕਿਰਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤਾਪ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
7. ਖੰਡ ,ਲੂਣ ,ਸਿਰਕਾ ਅਤੇ ਨਿੰਬੂ ਰਸ ਦੇ ਘੋਲਾਂ ਦੀ ਪਰਖ ਕਰਨੀ।
8. ਰਸਾਇਣਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ:- (1) ਲੋਹੇ ਨੂੰ ਜੰਗ ਲੱਗਣਾ(2)ਸਿਰਕੇ ਅਤੇ ਮਿੱਠੇ ਸੋਡੇ ਨਾਲ ਉਦਾਸੀਨੀਕਰਨ ਕਿਰਿਆ(3) ਨੀਲੇ ਥੋਥੇ (CuSO_4) ਦੇ ਘੋਲ ਵਿੱਚੋਂ ਤਾਂਬੇ ਦਾ ਵਿਸਥਾਪਨ।
9. ਯੂਰੀਆ,ਫਟਕੜੀ ਅਤੇ ਨੀਲੇ ਥੋਥੇ (CuSO_4)ਦੇ ਅਤਿਸੰਤ੍ਰਿਪਤ (Supersaturated) ਘੋਲਾਂ ਤੋਂ ਰਵੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨੇ।
10. ਬੀਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਤਾਪ ਨਿਕਾਸੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
- 11.ਅੰਡੇ ਦੀ ਝਿੱਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਡਾਇਲੇਸਿਸ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
12. ਰੂਪਾਂਤਰਿਤ ਤਣਿਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ (ਬਲਬ ,ਕੌਰਮ ,ਰਾਈਜ਼ੋਮ)
13. ਖ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਕਲੀਆਂ (Budding) ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ ।

14. ਕਾਟ ਸੈਕਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਪਰਾਗ ਕਣਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ ।
15. ਬਿਜਲੀ ਧਾਰਾ ਦੇ ਤਾਪਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ।
16. ਸਾਧਾਰਣ ਬਿਜਲੀ ਚੁੰਬਕ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।
17. ਸਿੱਧੀ ਨਲੀ ਅਤੇ ਮੁੜੀ ਹੋਈ ਨਲੀ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਰੋਤ ਵੱਲ ਵੇਖਣਾ।
18. ਸਫੇਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੱਤ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ ਹੈ,ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਨਿਊਟਨ ਦੀ ਡਿਸਕ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।

ਕਿਰਿਆ

1. ਮ੍ਰਿਤਜੀਵੀ/ਪਰਜੀਵੀਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
2. ਸਾਧਾਰਣ ਤਾਪਮਾਪੀ (ਥਰਮਾਮੀਟਰ) ਰਾਹੀਂ ਤਾਪਮਾਨ ਮਾਪਣਾ।
3. ਉਦਾਸੀਨੀਕਰਨ(Neutralization)ਕਿਰਿਆ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨਾ।
4. ਦਿਨ ਦੀ ਲੰਬਾਈ,ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਨਮੀਂ,ਤਾਪਮਾਨ ਵਰਗੇ ਦੈਨਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨਾਂ ਲਈ ਗ੍ਰਾਫ਼ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।
5. ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਿੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਗਿੱਲ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਰਿਸਾਵ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
6. ਪੌਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੰਤੂਆਂ ਦੀ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
7. ਜੜ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਣ ਆਕਸੀ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
8. ਤਣੇ ਰਾਹੀਂ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਥਾਨਾਂਤਰਣ ਅਤੇ ਵਾਸ਼ਪ ਉਤਸਰਜਨ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
9. ਕਸਰਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਬਜ਼ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।

10. ਕੀਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਤੇ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਪਰਾਗਣ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
11. ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੁੱਲਾਂ ਤੋਂ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਬੀਜਾਂ ਦੇ ਬਣਨ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
12. ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਫਲਾਂ/ਬੀਜਾਂ ਦੇ ਬਿਖਰਨ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
13. ਧਰਤੀ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਮੰਦ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਗਤੀਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
14. ਸੜਕ ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਾਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਗਈ ਦੂਰੀ ਮਾਪਣਾ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਗਤੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
15. ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਗਤੀ ਲਈ ਦੂਰੀ-ਸਮੇਂ ਦਾ ਗ੍ਰਾਫ਼ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।
16. ਦਿਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਦੁਆਰਾ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਗਈ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਰਕੇ ਉਸਦੀ ਚਾਲ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨਾ।
17. ਸਾਧਾਰਣ ਪੈਂਡੂਲਮ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕਾਲ ਗਿਆਤ ਕਰਨਾ।
18. ਬਿਜਲੀ ਪੱਥ ਲਈ ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।
19. ਬਿਜਲੀ ਫਿਊਜ਼ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।
20. ਬਿਜਲੀ ਧਾਰਾ ਦਾ ਚੁੰਬਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨਾ।
21. ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਜਿੱਥੇ ਬਿਜਲੀ ਚੰਬਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
22. ਬਿਜਲੀ ਘੰਟੀ ਦੀ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣਾ।
23. ਹਵਾ ਦੀ ਗਤੀ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਸੂਚਕ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।
24. ਤੂਫਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਪਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।

25. ਕੰਧ ਜਾਂ ਸਫੇਦ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਪਰਦੇ ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਪਰਾਵਰਤਣ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ।
26. ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਨੀਆਂ।
27. ਵਾਸਤਵਿਕ ਅਤੇ ਆਭਾਸੀ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
28. ਪਾਣੀ ਦੀ ਘਾਟ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨ ਹਾਲਤਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
29. ਭਾਰਤ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।
30. ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
31. ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਜਲ ਪ੍ਰਵਾਹ ਅਤੇ ਖੜੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਕੇ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।
32. ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਸੀਵਰੇਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।